



Body'nBaby

Tule vauvan kanssa nauttimaan liikkumisesta ja tapaamaan samalla muita samassa elämäntilanteessa olevia ihmisiä. Vauva on mahdollisuuksien mukaan tunnilla aktiivisessa roolissa toimien vastuksena voimaharjoittelussa ja muissa liikkeissä. Lantionpohjan fysioterapeutti ohjaa tunnin ottaen huomioon odotusajan jälkeisen harjoittelun asettamat rajoitukset ja haasteet. Hintaan kuuluu myös kaksi (2) fysioterapeutin yksilökäyntiä syyskauden aikana sovitusti sekä Kultaranta Resortin suihku- ja saunatilojen vapaa käyttö tuntien yhteydessä. Kurssi toteutuu, mikäli ryhmään ilmoittautuu viisi (5) tai enemmän. Soita ja kysy tarvittaessa lisää, 0407648726, Ella Lehto.

Ryhmän aikataulu (10×45min /syksy 2024)

ti: 10.9.2024 klo 10.00-10.45

ti: 17.9. 2024 klo 10.00-10.45

ti: 24.9.2024 klo 10.00-10.45

ti: 1.10.2024 klo 10.00-10.45

ke: 9.10.2024 klo 10.00-10.45

ti 15.10.2024 klo 10.00-10.45

ti: 22.10.2024 klo 10.00-10.45

ti: 29.10.2024 klo 10.00-10.45

ti: 5.11.2024 klo 10.00-10.45

ke: 13.11.2024 klo 10.00-10.45